

## Test til de fire tænkestile

Jeg har rubriceret spørgsmålene ved hjælp af Robert Dilts og Gregory Bateson's logiske niveauer. Spørgsmålene retter sig derfor mod:

*Hvilke omgivelser og rammer tænkestilen bevæger sig i og synes om*

*Hvilken adfærd tænkestilen repræsenterer*

*Hvilke evner tænkestilen besidder*

*Hvilke værdier tænkestilen repræsenterer*

*Hvilken identitet tænkestilen repræsenterer*

*Hvilken mission og mål den tænkestilen har*

Alle spørgsmålene er samlet i klaser af fire. Ud for hver klase af fire udsagn skal du vælge det udsagn, som du synes siger mest om dig.

Når du er færdig med testen, kan du på de efterfølgende sider se, hvilke udsagn du scorer flest af. Når du tæller dem sammen, får du et samlet overblik over, hvor mange points du har scoret ud for hver tænkestil.

***Husk at mærke efter i maven, hvad der umiddelbart falder dig mest naturligt. Dit svar indeni dig er altid det rigtige.***

### **Omgivelser**

*Mærk lige efter. Hvilken bil vil du helst have, hvis penge ikke var noget problem?*

- En Mercedes
- En Toyota
- En BMW
- En Ford

*Jeg ville vælge min hobby, hvor jeg kunne dyrke...?*

- Noget med mennesker
- Strategiske spil eller lege
- Solosport, hvor jeg kæmper mod mig selv
- Noget praktisk, hvor jeg kan systematisere

### **Adfærd**

*Hvordan kan du lide at bruge din fritid? Ved at...*

- Gøre ting sammen med venner og familie
- Gøre og bygge ting, hvor jeg kan gå metodisk til værks
- Foretage mig ting, der udfordrer mine logiske evner

Gøre dristige ting, hvor jeg afprøver gemte muligheder

*Hvordan kan du bedst lide at arbejde? Ved at...*

Afprøve ideer, eksperimentere og prøve mig frem  
Arbejde alene og først finde de bagvedliggende mønstre  
Gå metodisk frem og følge opgaveformuleringen  
Deltage i et team frem for at arbejde alene

*Hvordan træffer du beslutninger?*

Baseret på kendsgerninger  
Ved at lytte til andre  
Ved at bruge din intuition  
Ved at følge retningslinjerne

*Hvad beskriver bedst din måde at kommunikere på?*

Du bruger logik og facts  
Du bruger følelser, aktiv lytning og nærhed  
Du taler i billeder og taler hurtigt  
Du er detaljeret og forklarer tingene i rækkefølge

*Hvad foretrækker du at gøre?*

Organisere  
Analysere  
Visualisere  
Kommunikere

*Ord og vendinger du ofte bruger...?*

"lyt til dit hjerte"  
"statistisk set"  
"husk nu på at ..."  
"det store billede"

*Hvad baserer du typisk dine beslutninger på?*

Intuition  
Erfaring  
Logik  
Den rigtige følelse

*Hvad kendetegner bedst din adfærd?*

Du har en god fantasi og leger  
Du er vedholdende og grundig  
Du er nøgtern og iagttagende  
Du involverer andre og kommunikerer aktivt

*Hvordan kan du bedst lide at gribe en opgave an?*

Ved at se på alle fakta, inden jeg går i gang  
Ved at planlægge og dele opgaven op i faser

Ved at snakke med andre om opgaven først  
Ved at brainstorme og gå i gang og så bare tilpasse undervejs

*Hvilken sætning ville du typisk bruge?*

Værdier og sammenhold  
Lov og orden og selvdisciplin  
Kritisk analyse og præcise værktøjer  
Helikopterperspektiv og lege med ideer

*Hvordan kommunikerer du verbalt?*

Jeg udtrykker følelser på en abstrakt måde  
Jeg standser midt i sætninger og mener andre har forstået  
Jeg taler konkret og i hele sætninger og afsnit  
Jeg gestikulerer, bruger kroppen til kommunikation

### **Evner**

*Hvad er du bedst til?*

At opdage fejl og kritik punkter og få dem rettet  
Få ideer, udvikle koncepter  
Arbejde med mennesker  
Planlægge, gennemføre opgaver

*Hvordan udvikler du bedst dine kompetencer?*

Ved at sætte min erfaring i system  
Ved at analysere og opsamle viden  
Gennem dialog og ved at tale højt for mig selv  
Ved at eksperimentere og lave synteser

*Hvordan lærer du bedst? Ved at...*

Gennemtænke ideer, bruge teorier, kvantificere  
Danne koncepter, bruge intuition, forfølge indskydelser  
Lave regler, afprøve i praksis, være metodisk  
Lytte til andre, dele viden, bruge erfaringer og kroppen

### **Værdier**

*Hvad er vigtigst for dig?*

Dokumentation  
Argumentation  
Vision  
Kommunikation

*Jeg elsker at...*

Udfordre og provokere  
Tackle komplekse problemstillinger  
Skabe hygge og god stemning  
Planlægge og skabe orden i sagerne

*Hvad går du mest op i?*

Helhed

Facts  
Relationer  
Detaljer

*Hvilke ord ville du typisk bruge ?*

- Menneskelige værdier, interaktiv, deltagende, teamwork
- Koncept, synergi, lege med ideer, det store overblik
- Retningslinjer, rækkefølge, gode vaner, lov og orden
- Værktøjer, kritisk analyse, nøglepunkter, bundlinjen

*Jeg vil hellere...*

Kommunikere end forholde mig afventende  
Arbejde med tekniske problemstillinger end mennesker  
Være original end selvbevidst  
Afprøve ideer end skabe ideer

### **Identitet**

*Hvilken "intelligenstype" har du?*

Kreativ  
Administrativ  
Akademisk  
Social

*Hvad beskriver bedst den måde du tænker på?*

Eksperimenterende  
Disciplineret  
Teknisk  
Indfølelse

*Andre vil betegne mig som...?*

Perfektionist  
Snakkesalig  
Saglig  
impulsiv

*Hvordan vil du beskrive dig selv?*

Teoretisk  
Indlevende  
Eksperimenterende  
Operationel

*Hvad synes du selv er mest dig?*

Det er dejligt at sidde og snakke med venner  
Jeg kan bedst lide at arbejde med fakta  
Jeg får mine bedste ideer ved ikke at lave noget  
Jeg kan lide, når noget er sikkert og forudsigeligt

*Hvilken person fra Olsen Banden kan du bedst identificere dig med?*

Egon Olsen

Benny  
Keld  
Yvonne

Hvilken person fra Matador kan du bedst identificere dig med?

Mads Skjern  
Kokkepigen Laura  
Agnes  
Ingeborg

*Tænk på den eller de to mennesker, der kender dig bedst. Hvad ville de sige om dig?*

Du er fornuftig  
Du er et følelsesmenneske  
Du er spontan  
Du er et handlingsmenneske

*Hvilket citat kan du bedst nikke genkendende til om dig selv?*

Glem gårsdagen – hvad er dagens udfordring?  
Omsorg og omtanke i praksis  
Nogen skal passe på. Som regel er det mig  
Lad mig styre det

*Hvilket billede fortæller mest om, hvem du er?*

Håndværker  
Drømmer  
Bogorm  
Familie

### **Mission og mål**

*Hvad foretrækker du?*

At arbejde alene og analysere  
At udvikle og være visionær  
Være i kontrol og administrere  
At arbejde med andre mennesker og vejlede

*Hvad motiveres du af?*

Skabe klarhed, løse vanskelige opgaver, afprøve teorier  
Skabe forandringer, opfinde løsninger  
Have kontrol, få arbejdet gjort  
Skabe sammenhold, overbevise og coache

Tæl nu krydserne sammen og få et overblik over, hvor mange krydser du har i henholdsvis blå, grøn, gul og rød tænkestil. Du kan se i det følgende, hvilken farve du har valgt.

### **Omgivelser**

*Mærk lige efter. Hvilken bil vil du helst have, hvis penge ikke var noget problem?*

- En Mercedes (blå)
- En Toyota (grøn)
- En BMW (gul)
- En Ford (rød)

*Jeg ville vælge min hobby, hvor jeg kunne dyrke...?*

- Noget med mennesker (rød)
- Strategiske spil eller lege (gul)
- Solosport hvor jeg kæmper mod mig selv (blå)
- Noget praktisk, hvor jeg kan systematisere (grøn)

### **Adfærd**

*Hvordan kan du lide at bruge din fritid? Ved at...*

- Gøre ting sammen med venner og familie (rød)
- Gøre og bygge ting, hvor jeg kan gå metodisk til værks (grøn)
- Foretage mig ting, der udfordrer mine logiske evner (blå)
- Gøre dristige ting, hvor jeg afprøver gemte muligheder (gul)

*Hvordan kan du bedst lide at arbejde? Ved at...*

- Afprøve ideer, eksperimentere og prøve mig frem (gul)
- Arbejde alene og først finde de bagvedliggende mønstre (blå)
- Gå metodisk frem og følge opgaveformuleringen (grøn)
- Deltage i et team frem for at arbejde alene (rød)

*Hvordan træffer du beslutninger?*

- Baseret på kendsgerninger (blå)
- Ved at lytte til andre (rød)
- Ved at bruge din intuition (gul)
- Ved at følge retningslinjerne (grøn)

*Hvad beskriver bedst din måde at kommunikere på?*

- Du bruger logik og facts (blå)
- Du bruger følelser, aktiv lytning og nærhed (rød)
- Du taler i billeder og taler hurtigt (gul)
- Du er detaljeret og forklarer tingene i rækkefølge (grøn)

*Hvad foretrækker du at gøre?*

- Organisere (grøn)
- Analysere (blå)
- Visualisere (gul)
- Kommunikere (rød)

*Ord og vendinger du ofte bruger...?*

- "lyt til dit hjerte" (rød)
- "statistisk set" (blå)
- "husk nu på at ..." (grøn)

"det store billede" (gul)

*Hvad baserer du typisk dine beslutninger på?*

Intuition (gul)  
Erfaring (grøn)  
Logik (blå)  
Den rigtige følelse (rød)

*Hvad kendetegner bedst din adfærd?*

Du har en god fantasi og leger (gul)  
Du er vedholdende og grundig (grøn)  
Du er nøgtern og iagttagende (blå)  
Du involverer andre og kommunikerer aktivt (rød)

*Hvordan kan du bedst lide at gribe en opgave an?*

Ved at se på alle fakta, inden jeg går i gang (blå)  
Ved at planlægge og dele opgaven op i faser (grøn)  
Ved at snakke med andre om opgaven først (rød)  
Ved at brainstorme og gå i gang og så bare tilpasse undervejs (gul)

*Hvilken sætning ville du typisk bruge?*

Værdier og sammenhold (rød)  
Lov og orden og selvdisciplin (grøn)  
Kritisk analyse og præcise værktøjer (blå)  
Helikopterperspektiv og lege med ideer (gul)

*Hvordan kommunikerer du verbalt?*

Jeg udtrykker følelser på en abstrakt måde (blå)  
Jeg standser midt i sætninger og mener, andre har forstået (gul)  
Jeg taler konkret og i hele sætninger og afsnit (grøn)  
Jeg gestikulerer, bruger kroppen til kommunikation (rød)

## **Evner**

*Hvad er du bedst til?*

At opdage fejl og kritik punkter og få dem rettet (blå)  
Få ideer, udvikle koncepter (gul)  
Arbejde med mennesker (rød)  
Planlægge, gennemføre opgaver (grøn)

*Hvordan udvikler du bedst dine kompetencer?*

Ved at sætte min erfaring i system (grøn)  
Ved at analysere og opsamle viden (blå)  
Gennem dialog og ved at tale højt for mig selv (rød)  
Ved at eksperimentere og lave synteser (gul)

*Hvordan lærer du bedst? Ved at...*

Gennemtænke ideer, bruge teorier, kvantificere (blå)  
Danne koncepter, bruge intuition, forfølge indskydelser (gul)  
Lave regler, afprøve i praksis, være metodisk (grøn)  
Lytte til andre, dele viden, bruge erfaringer og kroppen (rød)

## **Værdier**

*Hvad er vigtigst for dig?*

Dokumentation (grøn)

Argumentation (blå)

Vision (gul)

Kommunikation (rød)

*Jeg elsker at...*

Udfordre og provokere (gul)

Tackle komplekse problemstillinger (blå)

Skabe hygge og god stemning (rød)

Planlægge og skabe orden i sagerne (grøn)

*Hvad går du mest op i?*

Helhed (gul)

Facts (blå)

Relationer (rød)

Detaljer (grøn)

*Hvilke ord ville du typisk bruge ?*

- Menneskelige værdier, interaktiv, deltagende, teamwork (rød)
- Koncept, synergi, lege med ideer, det store overblik (gul)
- Retningslinjer, rækkefølge, gode vaner, lov og orden (grøn)
- Værktøjer, kritisk analyse, nøglepunkter, bundlinjen (blå)

*Jeg vil hellere...*

Kommunikere end forholde mig afventende (rød)

Arbejde med tekniske problemstillinger end mennesker (blå)

Være original end selvbevidst (gul)

Afprøve ideer end skabe ideer (grøn)

## **Identitet**

*Hvilken "intelligenstype" har du?*

Kreativ (gul)

Administrativ (grøn)

Akademisk (blå)

Social (rød)

*Hvad beskriver bedst den måde, du tænker på?*

Eksperimenterende (gul)

Disciplineret (grøn)

Teknisk (blå)

Indfølelse (rød)

*Andre vil betegne mig som...?*



Perfektionist (grøn)  
Snakkesalig (rød)  
Saglig (blå)  
impulsiv (gul)

*Hvordan vil du beskrive dig selv?*

Teoretisk (blå)  
Indlevende (rød)  
Eksperimenterende (gul)  
Operationel (grøn)

*Hvad synes du selv, er mest dig?*

Det er dejligt at sidde og snakke med venner (rød)  
Jeg kan bedst lide at arbejde med fakta (blå)  
Jeg får mine bedste ideer ved ikke at lave noget (gul)  
Jeg kan lide, når noget er sikkert og forudsigeligt (grøn)

*Hvilken person fra Olsen Banden kan du bedst identificere dig med?*

Egon Olsen (blå)  
Benny (gul)  
Keld (grøn)  
Yvonne (rød)

*Hvilken person fra Matador kan du bedst identificere dig med?*

Mads Skjern (blå)  
Kokkepigen Laura (grøn)  
Agnes (gul)  
Ingeborg (rød)

*Tænk på den eller de to mennesker, der kender dig bedst. Hvad ville de sige om dig?*

Du er fornuftig (blå)  
Du er et følelsesmenneske (rød)  
Du er spontan (gul)  
Du er et handlingsmenneske (grøn)

*Hvilket citat kan du bedst nikke genkendende til om dig selv?*

Glem gårsdagen – hvad er dagens udfordring? (gul)  
Omsorg og omtanke i praksis (rød)  
Nogen skal passe på. Som regel er det mig (grøn)  
Lad mig styre det (blå)

*Hvilket billede fortæller mest om, hvem du er?*

Håndværker (grøn)  
Drømmer (gul)  
Bogorm (blå)  
Familie (rød)

## **Mission og mål**

*Hvad foretrækker du?*

At arbejde alene og analysere (blå)  
At udvikle og være visionær (gul)  
Være i kontrol og administrere (grøn)  
At arbejde med andre mennesker og vejlede (rød)

*Hvad motiveres du af?*

Skabe klarhed, løse vanskelige opgaver, afprøve teorier (blå)  
Skabe forandringer, opfinde løsninger (gul)  
Have kontrol, få arbejdet gjort (grøn)  
Skabe sammenhold, motivere og coache (rød)

Nu har du taget testen. Læg pointene sammen og se, hvor mange points du får på henholdsvis rød, gul, grøn og blå. læs videre i bogen "samværdighed" og bliv klogere på, hvilke kendetegn den enkelte tænkestil repræsenterer.